



## اسپری های استنشاقی

وسیله ای است که به واسطه ی آن داروی خاص و با مقدار معین به صورت بخار درآمده و همراه با هوای تنفس به آسانی وارد ریه ها می شود و اثرات درمانی خود را با تاثیر مستقیم بر روی راه هوایی نشان می دهد. داروی استنشاقی نسبت به داروهای خوراکی و تزریقی کم عارضه تر میباشد.

## موارد استفاده داروهای استنشاقی

گشاد کننده راههای هوایی جهت تنگی نفس، رقیق کردن ترشحات تنفس و دفع آسانتر آنها و پیشگیری از تجمع ترشحات استفاده می شود.

### نحوه استفاده از اسپری

- اسپری را کاملا تکان دهید و آن را به صورت وارونه و عمودی بست بگیرید.
- سرپوش اسپری را بردارید.
- سرخود را کمی به عقب خم کنید.
- دهانه اسپری را روی دهان خود گذاشته و لب ها را به دور اسپری محکم ببندید و اجازه عبور هوا را ندهید.
- یک پاف از اسپری بزنید و هم زمان یک دم عمیق و آهسته انجام بدهید



## نحوه استفاده از دم یار

- قبل از مصرف اسپری را به خوبی تکان دهید.
- پس از برداشتن سرپوش اسپری، قسمت دهانی آن را به انتهای دم یار وصل کنید.
- چنانچه قادر هستید حداقلامکان نفس خود را بیرون دهید سپس قسمت دهانی دم یار که به صورت ماسک هست را روی دهان و بینی خود قرار دهید و با نگه داشتن آن از خروج هوا از اطراف ماسک جلوگیری شود.
- اسپری را فشار دهید تا دارو وارد محفظه دم یار شود (هر بار فشار اسپری یک پاف محسوب میشود)
- حداقل به مدت ۴-۶ ثانیه دم را به حالت نفس عمیق و آهسته انجام دهید و سپس ۴ الی ۵ ثانیه صبر کرده و بازدم انجام دهید.

## مزیت استفاده از دم یار

به علت کاهش سرعت ذرات اسپری باعث کاهش رسوب دارو در دهان و راههای هوایی فوقانی شده و جذب دارو افزایش یافته و عوارض موضعی دارو کمتر می شود.

## آموزش های خود مراقبتی

- قبل از مصرف اسپری از خوب کار کردن آن مطمئن شوید.
- چنانچه برای حداقل یک ماه یا بیشتر از اسپری استفاده نشده است یکبار قبل از مصرف آن را امتحان کنید.
- مصرف اسپری قبل از غذا موجب آسانتر شدن تنفس موقع غذا خوردن می شود.
- آموزش سلامت: از مصرف دخانیات، مشروبات الکلی اجتناب نمایید.
- از استرس و اضطراب دوری نمایید.
- از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید.
- اگر از دو اسپری به طور همزمان استفاده می شود ابتدا اسپری حاوی مواد موثرگشاد کننده مجاری هوایی مانند سالبوتامول، آتروونت و... استفاده شود. به این ترتیب جذب دارو بهتر می شود.
- بعد از مصرف از اسپری دهان را با آب گرم شستشو دهید چون باعث آفت و پوسیدگی دندان و کلفت شدن تارهای صوتی می شود.
- دارو را حتما از نور و حرارت دور نگه دارید، چون بدون آنکه متوجه شوید دارو خاصیت خود را از دست می دهد.